ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

1 Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth

1.2 Localidad: Chinauta-Cundinamarca

2 Linea: Espiritualidad - Eje Cuidado Integral

2.1 Fecha de Ejecución:

6	9	2023	al	29	9	2023

2.2 Nombre del encuentro: 1. Buscando mi camino. 2.Activa tu energia. 3.Navihogar 4. Alimenta tu espiritu, 5. Compartir fraterno, 6. Espacio para reflexionar.

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: Yennifer Liseth Velásquez Carrillo - Gerontóloga

3 DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Crear espacios de interacción, reflexión, conocimiento y expresión espiritual, por medio de actividades grupales, para el bienestar integral de las personas mayores

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 y 2: Generar espacios de reflexión espiritual en las personas mayores, a través de actividades de relajación física y mental facilitando su reconocimiento como persona en la etapa del ciclo vital en el que se encuentra

Actividad 3 y 4: Generar espacios de apoyo a través de la busqueda de la fé y la conmemoración de momentos espirituales en las personas mayores

Actividad 5 y 6: Aprovechar espacios de reencuentro con la fé, la escucha y el espiritu a través de actividades de intercambio espiritual.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. Buscando mi camino: Proyectada para el mes de octubre. 2.Activa tu energia: El dia 29 de septiembre de 2023 se realiza actividad en el comedor con las personas mayores, la cual consistió en ¿cómo veo mi energia o mi espiritualidad? 3.Navihogar: Proyectada para el mes de diciembre. 4. Alimenta tu espiritu: Proyectada para el mes de octubre. 5. Compartir fraterno: se realizan dos sesiones los dias 06 y 13 de septiembre 2023 en las cuales se socializa una reflexión corta sobre La responsabilidad es una carga que todos llevamos, pero ¿qué sucede cuando dejamos que las suposiciones y las expectativas definan quién debe hacer qué? "La Responsabilidad Compartida" es una reflexión que nos invita a reconsiderar cómo vemos las tareas y cómo a menudo esperamos que alguien más actue 6. Espacio para reflexionar: El dia 20 de septiembre de 2023 se realiza actividad en el comedor con las personas mayores, la cual consistió en ¿cómo veo mi espiritualidad?
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	1. Buscando mi camino: Proyectada para el mes de octubre. 2.Activa tu energia: se realiza una actividad en el comedor con música de fondo y objetos deportivos que permitieron brindar a las personas mayores activar su energia e incorporar una reflexión espiritual que permitió socializar diferentes culturas, religiones y actos espirituales de diferente ciudades, dioses y rituales 3.Navihogar: Proyectada para el mes de diciembre 4. Alimenta tu espiritu: Proyectada para el mes de octubre. 5. Compartir fraterno: en las dos sesiones se da lectura de la reflexión y se les pide a las personas mayores que expresen lo que entienden según lo leido, a lo cual ellos refieren que la responsabilidad es la clave para que todo funcione y por ende se debe de trabajar de manera grupal. 6. Espacio para reflexiona: se brinda un espació tranquilo armonizado con música relajante con el fin de que las personas mayores de manera tranquila expresen su forma de ver su espiritualidad y como la han hecho parte de su día a día, a lo cual ellos expresan las diferentes practicas religiosas y la importancia de cada uno.
3.3.3 MOMENTO FINAL	1. Buscando mi camino: Proyectada para el mes de octubre. 2.Activa tu energia: Para finalizar las personas mayores expresan que cada persona puede realizar diferentes practicas espirituales si Dios es el protagonista. 3.Navihogar: Proyectada para el mes de diciembre. 4. Alimenta tu espiritu: Proyectada para el mes de octubre. 5. Compartir fraterno: al finalizar de cada sesión se solicita a las personas mayores crear una buena y sana convivencia con pares y cuidadores que están al servicio. 6. Espacio para reflexiona: al finalizar algunas personas realizan sus puntos de vista de la importancia de la religión católica, como también la vida en cristo.

3.4.RECURSOS

Recursos	Cantidades
Sillas	150
Salón audiovisual	1
comedor principal	1
Televisor	1
Computador	1
Video	1

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Buscando mi camino: Proyectada para el mes de octubre.
2.Activa tu energia: las personas mayores muestran gusto por la actividad.
3.Navihogar: Proyectada para el mes de diciembre.
4. Alimenta tu espiritu: Proyectada para el mes de octubre.
5. Compartir fraterno: Las personas mayores expresan la importancia se estos espacios espirituales
6. Espacio para reflexiona: Las personas mayores expresan gusto y satisfacción por momentos tranquilos y la importancia del área espiritual

NOMBRE	CEDULA	FIRMA
Actividad N° 1 Raul Vasquez	17081611	
Actividad N° 5 Jose Santiesteban.	19062279	
Actividad N° 6. Fabio Osorio	19177734	

Nombre del profesional que evalúa: Yennifer Liseth Velásquez Carrillo Yennifer Velasquez

Nombre del coordinador: Maria Rubiela Giraldo Gallego


29 sept 2023 10:36:13 a. m.
Hogar Nazareth Chinauta

EL ÚNICO ALICIENTE
ES EL INMENSO AMOR

cc Hogar Nazareth Chinauta.
06/09/2023 10:07:05 a.m.

AQUI SE SIENTE LA PRESENCIA DE DIOS...

GRACIAS SEÑOR PORQUE EXIST

GAR NAZARETH

LA CARIDAD

C.C Hogar Nazareth Chinauta.
13/09/2023 09:21:29 a. m.

GRACIAS SEÑOR

HOGAR NAZARETH

CONGREGACION SIERVAS DEL SANTISIMO Y DE LA CARIDAD

C.C Hogar Nazareth Chinauta.
20/09/2023 03:28:48 p. m.